



Provincia di Latina

Riduci



Bere acqua dal rubinetto riduce i rifiuti



L'Italia è il **primo paese al mondo** per numero di **persone che bevono acqua in bottiglia**, con 223 litri pro capite all'anno ne consumiamo più di due volte la media europea (87 litri pro capite annui).

Solo il 29,3% dei cittadini italiani beve abitualmente acqua del rubinetto.

Questa cattiva abitudine ha un enorme impatto ambientale e sulla nostra salute:

- Il processo di **produzione** delle bottiglie di plastica richiede l'utilizzo di **petrolio** e rilascia nell'atmosfera **gas a effetto serra** come l'anidride carbonica (CO₂), inoltre necessita di una quantità d'acqua, pari a tre volte quella contenuta nella bottiglia stessa;
- il **trasporto** delle bottiglie dal luogo di produzione a quello di distribuzione comporta l'uso di autotreni, che generano emissioni nell'atmosfera, e l'utilizzo di risorse non rinnovabili (carburanti);
- gli **imballaggi** necessari per il trasporto, oltre a generare uno spreco di energie e materie prime per la loro produzione, danno vita ad altri rifiuti;
- le bottiglie diventano **rifiuti di plastica** che, se non vengono riciclati attraverso un complesso e costoso processo, molto spesso finiscono in discarica o nell'ambiente;
- inoltre le bottiglie di plastica possono rilasciare nell'acqua imbottigliata **microplastiche** dannose per la salute in diversi modi:
 - durante la produzione;
 - quando vengono stoccate o trasportate;
 - quando sono esposte ad alte temperature.

L'unica **alternativa efficace e sicura** è quella di **ridurre l'uso della plastica** monouso.

I vantaggi di bere acqua dal rubinetto

- Costituisce un **risparmio economico** per le famiglie.
- È **sicura**, perché controllata quotidianamente con test rigorosi. La legge prevede valori limite generalmente più bassi rispetto a quella in bottiglia e quindi garantisce una minore presenza di sostanze inquinanti e un monitoraggio delle sostanze più ampio.

Le scelte consapevoli a scuola

- Optiamo sempre per **borracce** in acciaio inossidabile o alluminio riempite con **acqua del rubinetto**.

